FOCUS ON THE FAMILY®

“lo que no sabía sobre la ADOPCIÓN”

Por Julie Stobbe

Si estás leyendo este folleto, lo más probable es que estés enfrentando un embarazo no planeado y estás buscando información. Quizás estés llena de preguntas y simplemente necesites saber dónde recurrir en busca de respuestas y apoyo.

Tal vez sientes miedo, estás insegura o abrumada. Estas son emociones muy normales, y es importante reconocerlas y trabajar en medio de ellas, pero trata de no dejar que estos sentimientos te agobien.

TIENES TIEMPO

Date tiempo para tomar la mejor decisión para ti y tu bebé. Esta es la verdad: una persona única se está desarrollando dentro de ti ahora. Estás cargando a alguien especial y nunca habrá otra persona como tu bebé.

PUEDES HACER UN PLAN

¿Cómo será ese plan? ¿Qué recursos puedes investigar y qué decisiones puedes hacer ahora que sean lo mejor para tu futuro y el de tu bebé?

Hay mucho que considerar cuando se trata de tomar decisiones de crianza. Si no estás segura de que estás preparada para ser una madre a tiempo completo, hazte esta pregunta: ¿Has pensado acerca de proveerle padres a tu bebé?

¿Entonces puedo proveerle padres A MI BEBÉ?

En una palabra, sí. Puedes elegir una familia para tu hijo. Puedes crear un plan que considere los intereses de tu bebé, que le proporcione los padres y todo lo necesario para que tu bebé prospere. Esto se llama adopción.

¿Por qué no tomar unos momentos para considerar esta idea? Toma un momento para explorar algunas de las preguntas que puedan surgir al considerar esta opción de crianza.

¿Cómo podría yo siquiera pensar en dar MI BEBÉ EN ADOPCIÓN?

Es una pregunta válida, pero considera esto: la adopción no es ***renunciar a*** tu hijo – sino que es ***dar a*** tu bebé la vida que realmente deseas para él o ella, al darle un hogar con una familia amorosa. Como madre amorosa, intenta centrarte en lo que es mejor para tu hijo(a), aunque está bien pensar en lo que quieres para tu propia vida, también.

Si decides que no eres capaz de proporcionar el tipo de vida que deseas para tu bebé, que no es el momento en tu vida para ser madre, aun puedes proveer lo que tu bebé necesita, pero de una manera diferente — la manera de la adopción.

- Algunas mujeres eligen la adopción porque quieren darle a su bebé una mamá y un papá y toda la seguridad que eso puede proporcionar.
- Otros eligen la adopción porque quieren esperar hasta estar casados antes de criar a un niño.
- Mientras otros eligen la adopción para poder terminar su educación y esperar una temporada de la vida más estable par criar hijos.

Eres la mejor persona para elegir lo que crees es mejor para ti y tu bebé. Por lo tanto, piensa cuidadosamente acerca de lo que quieres para el futuro. ¡Eso es lo que hacen los buenos padres!

TOMA UNA MIRADA HONESTA

Por supuesto, solo porque no puede darle a su bebé todo lo que algunas familias adoptivas podrían dar, no significa que no pueda ser un padre maravilloso para su hijo.

Pero ahora es el momento de analizar honestamente su situación y considerar cómo todas sus opciones de embarazo lo afectarán a usted y al futuro de su hijo.

ELIGE LO QUE MÁS TE CONVENGA

En el pasado, las madres biológicas no elegían quién criaría a su hijo. ¡Pero la adopción ha cambiado dramáticamente! A medida que toma estas decisiones importantes para usted y su hijo, hágalas basar en hechos actuales, no en información antigua.

Hoy, las mujeres embarazadas pueden ser incluidas en todos los aspectos de la creación de su plan de adopción. Si decide buscar la adopción para su bebé, se le permitirá personalizar el plan que mejor se adapte a usted.

Cuando trabajas con profesionales de adopción, tienes el control de crear un plan que te haga sentir más cómodo. Recibirá apoyo e información para ayudarlo en cada paso del camino.

HAY TRES TIPOS DE ADOPCIÓN A CONSIDERAR:

Adopción Abierta

Esta opción te da la libertad de conocer a los padres adoptivos. Puedes conocerlos, intercambiar direcciones de correo electrónico y números de teléfono y tener contacto directo permanente con ellos.

Esta comunicación puede continuar después de la adopción. Puedes recibir llamadas telefónicas, fotografías y cartas, y puedes incluso programar visitas con tu bebé y su nueva familia.

Además, parte de una adopción abierta es la oportunidad de elegir quién cuidará a su bebé.

Adopción Semi Abierta

Esta opción te permite seleccionar a los padres para tu bebé, pero no se intercambia información ni identificación completa. Aunque los nombres (sin apellidos) son a menudo compartidos, cada persona en este tipo de adopción goza de privacidad.

Podrás recibir cartas y fotos de la familia de tu bebé. Te serán enviadas a través de la agencia con la que decides trabajar.

Adopción Confidencial

Esta opción está disponible para los padres biológicos a quienes les gustaría permanecer totalmente anónimos. La Agencia de adopción que elijas te apoyará durante tu embarazo y tú puedes elegir una familia que se ajuste bien a tus necesidades o la agencia puede seleccionar una para ti. Se protegerá tu identidad antes, durante y después de que la adopción se complete.

¿CÓMO SABRÉ LO QUE LE PASE A MI BEBÉ?

Recuerda, puedes seleccionar el tipo de adopción con el que estés más cómoda. Si eliges un plan abierto o semi abierto, podrás establecer una relación con los padres adoptivos antes del nacimiento del bebé. Serás capaz de comunicarte con la familia y saber cómo va creciendo y floreciendo el niño(a) en su nuevo hogar.

ISN'T ADOPTION EXPENSIVE?

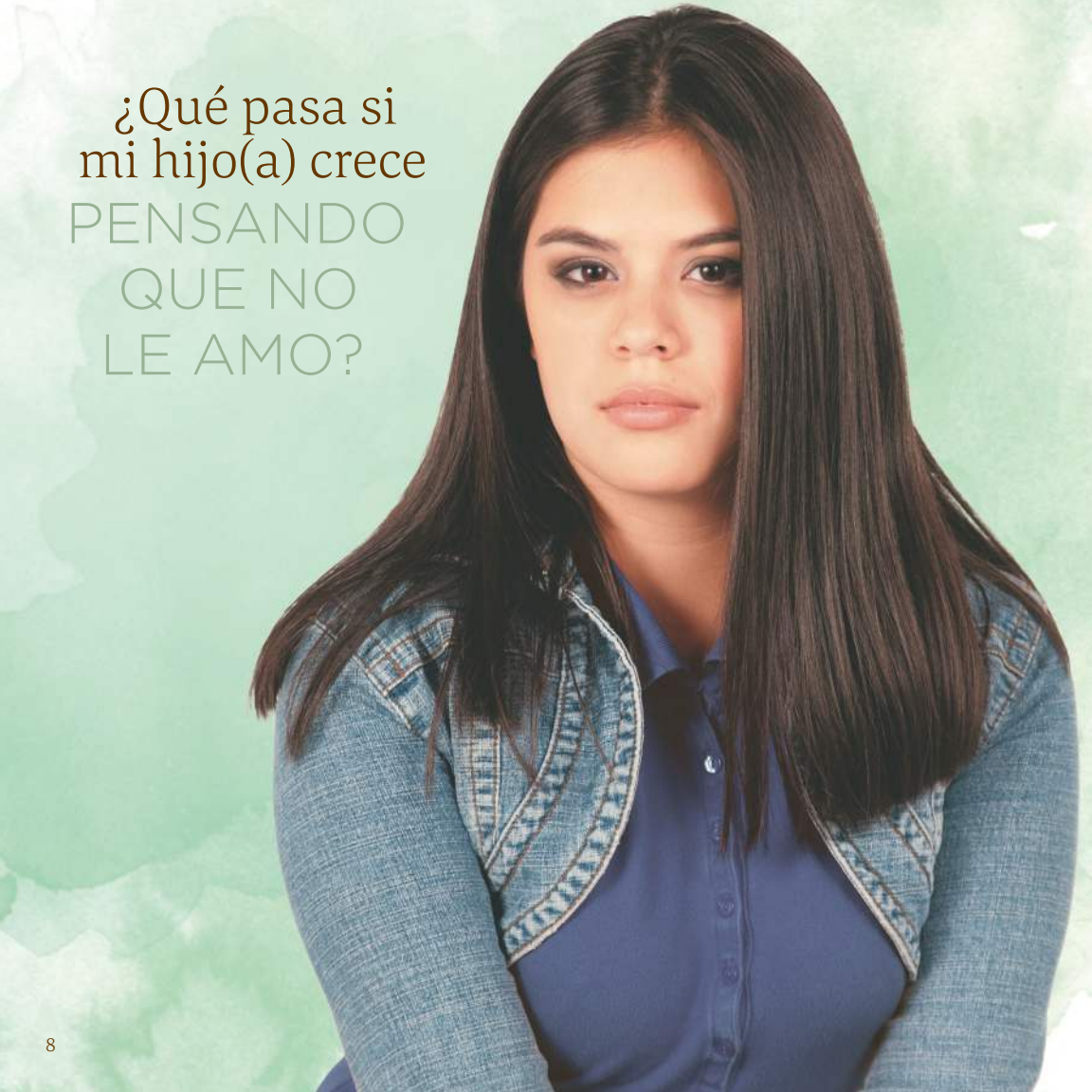
No hay cuotas o gastos para los padres biológicos. Se proveerá asistencia para los gastos relacionados con el embarazo, por lo tanto, no hay costo para ti si deseas crear un plan de adopción.

¿CÓMO PUEDO ASEGURARME DE QUE MI BEBÉ TERMINARÁ EN UN BUEN HOGAR?

Las parejas adoptivas son cuidadosamente examinadas y evaluadas a través de un largo proceso antes de poder adoptar. El tipo de adopción que selecciones determinará cuánta información recibes sobre un potencial hogar para tu bebé.

Si seleccionas un plan de adopción con cierta apertura, te permitirá más libertad de conocer la pareja antes de tomar tu decisión final. Recuerda, tú permaneces en control durante todo el proceso.

¿Qué pasa si mi hijo(a) crece PENSANDO QUE NO LE AMO?



La adopción es un acto de profundo amor, elegido después de un montón de consideraciones. Los padres adoptivos de tu bebé pueden comunicarle este amor al bebé. Si optas por un estilo abierto de adopción, serás capaz de comunicarle tu amor y explicarle tus razones al niño(a)

Puedes confeccionar una caja de recuerdos con varios artículos especiales como fotografías, un muñeco de peluche y notitas personales que le ayudarán a tu bebé a conocerte cuando crezca.

SI deseas un método más confidencial, puedes escribir una carta y la agencia se la enviará a la familia del menor.

"Amo a Ellery tanto y ese día la amé lo suficiente como para confiarla en manos de Dos padres increíbles."

- EMILIE, MADRE DE NACIMIENTO

¿QUÉ PASA SI QUIERO REUNIRME CON MI BEBÉ EN EL FUTURO?

Si eliges un plan de adopción con cierta apertura, podrás conocer a tu bebé. En las adopciones más confidenciales, las agencias mantienen registros de manera que si deseas tener un encuentro, la Agencia puede guiarte en el proceso y hacerte saber lo que es posible, basada en las leyes del lugar donde vives.

Sin embargo, recuerda que la agencia tiene la obligación legal de proteger la privacidad de la familia adoptiva, igual que protegería la tuya si seleccionaras un plan de adopción confidencial.

¿ENTONCES QUÉ HAGO AHORA? ¿CUÁLES PRÓXIMOS PASOS DEBO DAR?

Conéctate con profesionales de adopción en tu área. Las agencias de adopción local serán capaces de responder a tus preguntas específicas y proporcionar el apoyo que necesitas para hacer un plan exitoso para ti y para tu bebé.

¿QUÉ DEBO BUSCAR EN UNA AGENCIA DE ADOPCIÓN?

Así como cada persona tiene una huella digital única, cada agencia de adopción es única también. Conoce qué servicios ofrecen y considera cómo esos servicios satisfacen tus preferencias y necesidades.

- Busca una organización que tiene varios años de estar colocando a niños con familias adoptivas.
- Busca una agencia que te ofrezca consejería y asistencia antes, durante y después del nacimiento de tu bebé. Esto es extremadamente importante.
- Pregunta a qué tipo de padres adoptivos ellos sirven y cuál es su proceso de selección:
    - ¿Deben los padres estar casados o pueden adoptar padres solteros?
    - ¿Qué edad y requisitos de salud y otros trasfondos tiene la Agencia?
    - Ten en cuenta cómo te sientes acerca de estos requisitos y qué tipo de padres prefieres para tu bebe.
- Averigua si la organización tiene una afiliación religiosa particular y si sus servicios se alinean con tus necesidades y creencias.
- La agencia también puede ayudarte a comprender cual será la participación del padre biológico.

¿TIENES CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES QUE PODRÍAN DESEMPEÑAR UN PAPEL IMPORTANTE EN TU PLAN DE ADOPCIÓN?

- Preocupaciones de salud (para ti o tu bebé)
- Niños de dos razas (o grupos étnicos)
- Niños con necesidades especiales

¿Necesitas un lugar para vivir?

- Algunas agencias ofrecen alojamiento en apartamentos o casas de maternidad.
- Algunas organizaciones incluso ofrecen alojamiento temporal después de que nazca tu bebé.

¿Necesitas continuar tu educación o adquirir alguna habilidad para un trabajo específico?

- Pregunta si son capaces de ayudarte a continuar tu educación.
- Pregunta si ofrecen cursos especiales tales como:
    - Preparación de un curriculum Vitae para futuros empleos
    - Programas de salud y ejercicios
    - Apoyo y orientación espiritual

ALGUNAS REFLEXIONES FINALES

Al considerar tus opciones, recopila tanta información como te sea posible. Trata de no apresurarte. Permítete el valioso regalo del tiempo.

Hay muchas organizaciones e individuos que están dispuestos a ayudarte en esta importante decisión. Tómate el tiempo para contactarlos y pedirles su ayuda en la elaboración de un plan que funcione para ti.

No es fácil estar donde estás ahora,
pero con información y apoyo, puedes tomar buenas decisiones de vida para ti y para tu bebé.

Nota del Autor

Adoptada cuando fue bebé, Julie Stobbe ha estado apasionada toda su vida porque la gente comprenda y abrace la adopción. Por este deseo ella estableció "Act of Life", un Ministerio de defensa de la adopción en Houston, Texas. Hace varios años, Julie se reunió con éxito con su madre biológica, y hoy disfrutan de una relación significativa, la cual proporciona prueba viviente de que la adopción afecta a las generaciones por toda la vida. Ella y su marido viven con sus hijos en el área metropolitana de Houston.

ALGUNOS OTROS SITIOS ÚTILES PARA REVISAR

Encontrar una agencia de adopción: *www.adoptioncouncil.org/who-we-are/members*

Ayuda en caso de un embarazo inesperado: *www.impregnant.org*

Aprenda más sobre la adopción: *bravelove.org*

Benevolent Resources PROGRAM

FOCUS ON THE FAMILY®

APROBADO POR EL Physicians Resource Council

© 2012, 2017, 2019 Focus on the Family. Todas las modelos se utilizaron sólo para fines ilustrativos.