



la
PÍLDORA
ABORTIVA

Por W. David Hager, M.D.



UNA PRUEBA POSITIVA DE EMBARAZO ES UNO DE LOS MOMENTOS QUE MÁS CAMBIAN LA VIDA DE UNA MUJER.

Por esa razón, es crucial tomar decisiones con base en información correcta.

Intenta pensar más allá de las presiones a las que te enfrentas en este momento, y considera el impacto, a largo plazo, de tus decisiones.

No permitas que nadie que te haga tomar una decisión médica apresurada antes de que entiendas los riesgos emocionales y consideres todas las opciones. Una de esas opciones que quizás te hayan ofrecido es la "píldora abortiva". La siguiente información intenta ayudarte a entender el proceso y los riesgos del aborto médico.

¿CUÁNDO SE PUEDE REALIZAR UN ABORTO MÉDICO?

- Este método abortivo ha sido regulado de tal forma que solo se puede realizar en un período no mayor a 70 días a partir del primer día de tu último periodo menstrual. Los doctores le llaman “UPM” (Último periodo menstrual).
- ¿Cuándo inició tu último periodo menstrual?

- ¿Cuántos días han pasado desde entonces?
_____ días

ES IMPORTANTE SABER QUE:

Cuando un doctor que realiza abortos no sigue las directrices de la FDA (y algunos no lo hacen), la salud de la mujer se arriesga demasiado.



¿CÓMO SE REALIZA UN ABORTO MÉDICO?

De acuerdo con las directrices oficiales de la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA), un aborto médico requiere de dos visitas al médico:

1. **Durante la primera visita:** La mujer ingiere una píldora de Mifepristona, conocida también con el nombre de Mifeprex®. Esta píldora contiene un fármaco que detiene el abastecimiento de sangre y nutrientes al embrión en desarrollo.*
2. **24 a 48 horas después:** La mujer ingiere otro fármaco llamado misoprostol o Cytotec®. Este fármaco hace que el útero se contraiga y expulse el embrión.
3. **7 a 14 días después:** La mujer regresa al doctor que realiza abortos para confirmar que el aborto se realizó.

*Muchas mujeres lamentan haber ingerido la Mifepristona. Es posible revertir los efectos del fármaco y preservar la vida del bebé si se usan dosis grandes de la hormona progesterona. No obstante, es vital hacerlo rápidamente. Si deseas ayuda o más información, llama al 877-558-0333 o visita la página abortionpillreversal.com



¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS?

- Por un período de 9 a 16 días debería haber sangrado o manchado vaginal.
- En algunos casos (8 por ciento de las mujeres) el sangrado puede durar 30 días o más.

ES IMPORTANTE SABER QUE:

Debido a los riesgos de salud potenciales, un doctor que realiza abortos debería, comúnmente, fijar la fecha de una cita de seguimiento para evaluar la salud de la mujer.

¿EXISTEN CONDICIONES MÉDICAS PREEXISTENTES QUE SE LE DEBEN COMUNICAR AL DOCTOR?

Si. Un profesional de cuidado médico debe estar enterado de cualquier condición de salud preexistente de una paciente, ya que un aborto es más peligroso para aquellas mujeres que tienen:

- hipertensión
- enfermedades cardíacas
- problemas de sangrado
- anemia
- diabetes incontrolada
- un DIU (dispositivo intrauterino) colocado

EFECTOS SECUNDARIOS

De acuerdo con la información recolectada por Micromedex, esto es lo que han experimentado las mujeres que han tomado estos medicamentos:

- dolores de cabeza (hasta un 44%)
- náuseas (43-61%)
- vómito (18-26%)
- diarrea (12-40%)
- fatiga (10%)
- dolor y calambres (96%)

¿QUÉ TAN EFICAZ ES LA PÍLDORA ABORTIVA?

- De acuerdo con el Instituto Guttmacher, la píldora abortiva se utiliza en aproximadamente 31% de los abortos fuera del hospital.
- Entre dos y cuatro por ciento de las mujeres que toman la píldora abortiva tendrán que someterse a una operación quirúrgica ya que el aborto no se realizó.
- La FDA recopila información sobre fármacos que han sido aprobados para que las personas conozcan algunos de los riesgos a los que se enfrentan al elegir ciertos tratamientos.

ES IMPORTANTE SABER QUE:

Desde septiembre del año 2000, la FDA tiene un registro de las complicaciones que pueden ocurrir después de un aborto en los Estados Unidos.:

	Sept 2000 - Oct 2012	Nov 2012 - Dec 2017
Hospitalizado	768	273
Pérdida de Sangre Requerimientos de Transfusiones	416	182
Infecciones	308	103
Infecciones Severas	57	12

Entre el 28-9-2000 y el 31-12-2017 ocurrieron:

- Embarazos ectópicos-97
- Muertes- 22

SEÑALES DE PELIGRO

Cuando una mujer ingiere Mifepristona o Misoprostol, ella debe comunicarse con su doctor si dentro de las primeras 24 horas surge alguno o varios de los siguientes síntomas:

- un sangrado intenso que empape dos toallas higiénicas gruesas de tamaño normal cada hora en un período de dos horas
- un dolor estomacal persistente o incomodidad
- debilidad
- náuseas
- vómito
- diarrea, con o sin fiebre
- fiebre de 100.4°F (38.0°C) o más alta, por más de 4 horas

Estos síntomas, aun cuando no haya fiebre, pueden indicar una grave infección sanguínea que podría ser mortal.



ASEGÚRATE DE SEGUIR LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES.

De acuerdo con el informe de la FDA,

- La muerte de las ocho mujeres fue por causa de una infección bacteriana severa en su sistema sanguíneo.
- 7 de esas mujeres ingirieron Misoprostol vía vaginal y una de ellas vía oral.
- Cada una de esas mujeres se enfermó rápidamente y murió por causa de una infección que se desarrolló rápidamente.



¿EXISTEN OTROS RIESGOS QUE DEBA CONOCER?

- La píldora abortiva puede ocultar síntomas de un embarazo ectópico, lo cual puede ser muy peligroso. (Más información en la siguiente sección)
- Algunos doctores que realizan abortos recomiendan que la píldora Misoprostol sea ingerida vía vaginal en vez de oral. Esto es peligroso ya que la inserción de la píldora en el aparato reproductor femenino ha sido vinculada con infecciones mortales.
- Cuando una mujer se somete a un aborto, debería por lo general, tener una cita de seguimiento para evaluar riesgos de salud y la posibilidad de que, en el caso de un aborto incompleto, el feto continúe en el útero de la mujer.
- Si se ingiere una píldora abortiva después de setenta días del inicio del último período menstrual, las probabilidades de un aborto incompleto aumentan así como el riesgo de efectos adversos a la salud.
- Comprar una píldora abortiva por medio de la Internet es una opción peligrosa ya que no hay seguridad de lo que realmente estás recibiendo.
- Situaciones de emergencia pueden surgir debido a un aborto. Esos síntomas pueden incluir un sangrado continuo, desmayos, dolor abdominal o pélvico severo, fiebre con escalofríos o sudor. Estos síntomas pueden ser el resultado de un aborto incompleto o una infección. En caso de que haya necesidad de una cirugía de emergencia, no todos los doctores que realizan abortos tienen acceso a un centro quirúrgico.

¿QUÉ ES UN EMBARAZO ECTÓPICO ?

- Es un embarazo donde el embrión está creciendo fuera del útero, generalmente en la Trompa de Falopio.
- Si el embrión se encuentra en la Trompa de Falopio, la píldora abortiva no acabará con el embarazo. El embrión continuará creciendo y podría ocasionar que la trompa explote.
- **El peligro:** Los calambres y el dolor abdominal que son normales luego de ingerir una píldora abortiva, son parecidos a los síntomas de un embarazo ectópico. Una mujer tal vez no se dé cuenta de ello hasta que sea demasiado tarde y arriesgue su vida mientras busca asistencia de emergencia.
- Si después de ingerir Misoprostol no hay sangrado vaginal o muy poco, esa podría ser una señal de advertencia de que la mujer tiene un embarazo ectópico.
- Un embarazo ectópico es una emergencia. Aquella mujer que lo tiene debe comunicarlo a su doctor general o al personal de la Sala de Emergencia.
- Antes de que una mujer intente realizarse un aborto lo mejor sería que se hiciera un ultrasonido.

CONOCES LA DIFERENCIA?

A veces se confunden estas píldoras.

LA PÍLDORA ABORTIVA

Un método abortivo utilizado para acabar con un embarazo en sus primeras etapas.

Los medicamentos se llaman Mifeprex (Mifepristona) y Cytotec (Misoprostol).

Deben ingerirse en un tiempo no mayor a 70 días después del último período menstrual.

Las píldoras deben ser recetadas por un doctor. Al menos dos visitas al médico son necesarias.

Las píldoras no previenen infecciones o enfermedades de transmisión sexual.

LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE

Un método utilizado para prevenir un embarazo. Puede causar un aborto si la fertilización se dio.

Los medicamentos se llama Plan B One Step(levonorgestrel) y Ella (acetato de ulipristal)

Plan B One Step® debe tomarse dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual sin protección; ella debe tomarse dentro de los 5 días posteriores a las relaciones sexuales sin protección.

Plan B One Step puede comprarse sin receta. Para comprar Ella si se necesita una receta médica.

Los medicamentos no previenen infecciones o enfermedades de transmisión sexual.

COMENTARIOS DE UN MÉDICO...

A pesar de los riesgos conocidos, la píldora abortiva ha sido llamada un avance médico importante. De hecho, algunos grupos la consideran un gran hito en la salud femenina diciendo que la píldora puede “salvar vidas.”

Esto no es cierto. Como obstetra, puedo afirmar que dentro de cada mujer embarazada, una persona increíblemente especial y única está creciendo.

En la página electrónica de la Clínica Mayo, se lee que a tan solo seis semanas después del último periodo menstrual de una mujer embarazada, el corazón de un bebé ha comenzado a latir y se empiezan a formar los brazos, las piernas, la boca y los ojos. Ingrese al sitio mayoclinic.org y busque la frase, “fetal development first trimester.”

Muchas personas piensan que un aborto médico no es tan complicado como un aborto quirúrgico, no obstante, el infante debe ser expulsado del cuerpo de la madre y sufrir los calambres y el sangrado. Y de todos modos una vida se pierde.

Una mujer debe considerar todas las opciones, y buscar orientación de alguien que no tenga un interés económico o personal antes de tomar una decisión.



Nota del Autor

Dr. W. David Hager es gineco-obstetra diplomado y trabaja actualmente en la Clínica de Cuidado Médico Femenino en Lexington, Kentucky.



Referencias

The U.S. Food and Drug Administration (fda.gov)

- Guía del medicamento: Mifeprex®
- Información que aparece en la etiqueta del fármaco Mifeprex®
- Uso del fármaco: Preguntas y respuestas acerca de Mifeprex®
- Información para pacientes y proveedores de Mifeprex®

Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU e Instituto Nacional de Salud

- Información de fármacos: Mifepristone (www.nlm.nih.gov)
- Micromedex (<http://micromedex.com>)
- Instituto Guttmacher Abortos inducidos en los Estados Unidos (www.guttmacher.org)

Todas las modelos posaron solamente para propósitos ilustrativos.



Benevolent Resources

PROGRAM

FOCUS ON THE FAMILY®



APROBADO POR EL
Physicians Resource Council

©2010, 2016, 2019 Focus on the Family. Mifeprex es una marca registrada del Grupo Danco Investors L.P.N.D. Management, Inc. Cytotec es una marca registrada de Searle & Cia.; y el Plan B es una marca registrada de la Corporación Women's Capital.