



la
PÍLDORA
DEL DÍA
SIGUIENTE

Por Vicki L. Dihle, AM-C



ASÍ QUE TUVISTE RELACIONES
SEXUALES SIN PROTECCIÓN,
Y LOS PENSAMIENTOS DAN
VUELTAS EN TU CABEZA...

*¿Qué si estoy embarazada? ¿Qué si él tiene una
enfermedad de transmisión sexual y me contagió?
¿Qué si...?*

Las preguntas de “qué si”, pueden aterrorizarte.

Es probable que hayas oído hablar de la píldora del día siguiente. Algunos la llaman “anticoncepción de emergencia”. Ahora necesitas más información lo más pronto posible porque una de tus dudas: el embarazo, es una verdadera posibilidad.

¿QUÉ ES LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE?

La píldora del día siguiente no es un solo medicamento. Hay dos medicamentos que se utilizan como anticonceptivo de emergencia.

1. La píldora Plan B One-Step®

- Es un medicamento que se debe tomar lo antes posible, en las siguientes 72 horas después de tener relaciones sexuales sin protección, para impedir el embarazo.
- Contiene una dosis alta de una progesterona (levonorgestrel), que se encuentra en muchas clases de píldoras anticonceptivas.
- En la dosificación que se encuentra en la píldora del día siguiente, este medicamento, en raras ocasiones, puede funcionar para impedir que un embrión se implante en el útero (ver más abajo).¹
- A menudo se refieren a Ella® por la marca registrada que comenzó todo esto: Plan B®.
- También está disponible en marca genérica.

2. Ella®

- Esta tableta debe tomarse tan pronto como sea posible y dentro de un período no mayor a cinco días de un coito sin protección o de una falla en el método anticonceptivo.
- Ella® es el título comercial del fármaco Acetato de ulipristal.
- Químicamente se vincula con la Mifepristona (RU-486), “la píldora abortiva” y funciona de manera similar.²

DEBES SABER QUE...

Durante aproximadamente 26 días de cada mes, es imposible que una mujer quede embarazada. Debido a que muchos de los días cuando las mujeres toman la “Píldora del día siguiente” son parte de esos días en que una mujer no puede quedar embarazada, las estadísticas de “efectividad” de ese método anticonceptivo parecieran mostrarse mejor de lo que realmente son.³

¿CÓMO FUNCIONA?

Según dónde te encuentres en tu ciclo menstrual, la píldora puede afectarte en una de tres maneras:

1. La píldora Plan B One-Step®

- Puede impedir la ovulación: el óvulo no será liberado para encontrarse con los espermatozoides; entonces la fertilización, a veces conocida como la concepción, no puede ocurrir.
- Puede afectar el revestimiento de tus trompas de Falopio (donde ocurre la fertilización) de modo que los espermatozoides no pueden llegar hasta el óvulo. Esto también impide la fertilización.
- Puede irritar el revestimiento de tu útero si un óvulo ha sido liberado y fertilizado por los espermatozoides. Esta irritación podría hacer más difícil que el embrión se implante en tu útero.⁴

2. Ella®

- Puede evitar la ovulación: el óvulo no expulsa el ovario evitando la unión con el espermatozoide y por ende la fertilización no ocurre.
- Además, bloquea la progesterona, una hormona producida por los ovarios que permite que el cuerpo de una mujer pueda proceder con el embarazo. Con este bloqueo, se reducen las probabilidades de que un embrión pueda sobrevivir y desarrollarse en el útero.

¿HAY EFECTOS SECUNDARIOS?

Sí. Puede ser que experimentes varios efectos secundarios a corto plazo a corto plazo por tomar la píldora Plan B One-Step®. Éstos incluyen:

- náusea y vómitos
- periodos irregulares e impredecibles
- contracciones y dolores abdominales, que también podrían ser señales de un "embarazo ectópico" (ver la siguiente pregunta)
- fatiga
- dolor de cabeza
- mareo
- sensibilidad en los senos⁵

Entre los posibles efectos secundarios de Ella® se incluyen:

- dolores de cabeza
- náuseas y vómitos
- sangrado irregular o manchas
- fatiga
- calambres y dolores abdominales que pudiesen indicar también un embarazo ectópico (refiérase a la siguiente pregunta)
- mareos⁶

DEBES SABER QUE...

Las contracciones y los dolores abdominales que pueden resultar del uso de la píldora del día siguiente podrían ocultar los síntomas de un embarazo ectópico, el cual requiere atención médica de urgencia.

¿QUÉ ES UN EMBARAZO ECTÓPICO Y QUÉ IMPORTANCIA TIENE?

- Ésta es una condición que potencialmente amenaza la vida, en la cual un óvulo fertilizado se implanta fuera del útero, la mayoría de las veces en las trompas de Falopio.
- La píldora del día siguiente no terminará un embarazo ectópico.
- Si tienes un fuerte dolor abdominal, de tres a cinco semanas después de usar la píldora del día siguiente, consulta con tu doctor para excluir para excluir un embarazo ectópico (ya sea ectópico o dentro del útero).
- Un embrión que crece en una trompa de Falopio requerirá servicio médico de urgencia.,



DEBES SABER QUE...

Después de que los espermatozoides penetran y fertilizan el óvulo 46, cromosomas humanos se unen en un diseño genético peculiar que determina el color del pelo, los ojos de la persona, el sexo, el tono de la piel, la estatura y hasta los intrincados surcos de las huellas digitales.

¿QUÉ SUCEDE SI USO LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA DESPUÉS DE LA FERTILIZACIÓN?

- La dosis alta de levonorgestrel que contiene la píldora Plan B One-Step® puede irritar el revestimiento del útero.
- Con Ella®, la tableta que bloquea la progesterona, una hormona que el cuerpo necesita para mantener un embarazo. Aun cuando un embrión ya hubiese sido creado, la píldora puede evitar que se adhiera a su útero y que su cuerpo lo acepte. De esa manera, el embrión no podrá sobrevivir.
- Si esto sucede, ocurrirá un aborto, porque cada vida humana comienza como un embrión.⁸

ASÍ QUE, ¿CÓMO PUEDO SABER SI UN ÓVULO HA SIDO FERTILIZADO?

- Ése es el problema, no puedes saberlo.
- Pero, sí sabemos que los espermatozoides pueden llegar a las trompas de Falopio en sólo minutos después del acto sexual, y si un óvulo ha sido liberado ya, la fertilización podría ocurrir.
- Existe la posibilidad de que cuando despiertes la “mañana siguiente”, una nueva vida humana haya comenzado.
- Si es así, utilizar la anticoncepción de emergencia podría causar un aborto muy temprano.

DEBES SABER QUE...

La píldora del día siguiente no puede garantizar que no quedes embarazada, tampoco te protege del VIH/SIDA o de otras infecciones o enfermedades de transmisión sexual.



¿CONOCES LA DIFERENCIA?

*Algunas veces estas píldoras pueden confundirse**

LA PÍLDORA ABORTIVA

Es un método de aborto que se usa para terminar un embarazo en su comienzo.

Los medicamentos son Mifeprex® (mifepristone) y Cytotec® (misoprostol).

Se debe tomar dentro de un período no mayor a setenta días después del inicio del último periodo menstrual.

Un profesional médico debe recetar las píldoras. Se necesitan al menos dos visitas al doctor y en algunos casos tal vez más.

No impedirá contraer infecciones o enfermedades de transmisión sexual.

LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE

Es un método que se usa para impedir el embarazo. Puede causar un aborto muy temprano si la fertilización ha ocurrido ya.

Los medicamentos son Plan B One-Step® (levonorgestrel) y Ella® (acetato de ulipristal).

Se debe tomar 72 horas después de tener relación sexual sin protección. Ella® debe ingerirse dentro de un período de 5 días después de un coito sin protección.

Plan B One-Step® puede comprarse sin receta médica. En el caso de la tableta Ella®, se requiere una receta médica.

No impedirá contraer infecciones o enfermedades de transmisión sexual.

* Las opciones que se le ofrecen a una mujer con un embarazo inesperado pueden ser abrumadoras. Por eso queremos asegurarnos de que ella tenga información médica fidedigna. Además deseamos que ella reciba un consejo confiable en relación a las consecuencias duraderas de la decisión que tome para ella y para esa vida que crece en su vientre.

PIENSA CUIDADOSAMENTE ANTES DE USAR LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA, Y ASEGÚRATE DE QUE ENTIENDAS LOS EFECTOS SECUNDARIOS Y SUS RIESGOS.

Notas

- ¹ FDA Prescribing and Label Information for Plan B One-Step®; Rev. July 2009; www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2009/021998lbl.pdf
- ² FDA Prescribing and Label Information for ella®; Rev March 2015; http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2015/022474s007lbl.pdf
- ³ ELLA, Una introducción. American Association of Pro-Life Obstetricians & Gynecologists (Asociación estadounidense de ginecólogos y obstetras y obstetras a favor de la vida) <http://aaplog.org/get-involved/letters-to-members/ella-introduction/>
- ⁴ FDA Prescribing and Label Information for Plan B One-Step®; Rev. July 2009; See footnote 1
- ⁵ FDA Prescribing and Label Information for Plan B One-Step®; Rev. July 2009; See footnote 1
- ⁶ FDA Prescribing and Label Information for Plan B One-Step®; Rev. July 2009; See footnote 1
- ⁷ FDA Prescribing and Label Information for Plan B One-Step®; Rev. July 2009; See footnote 1.
- ⁸ Keith L. Moore and T.V.N. Persaud. The Developing Human: Clinically Oriented Embryology, 6th Edition (Philadelphia, PA: Saunders, 1998), pp. 2-3.
- ⁹ L. Speroff and M.A. Fritz. Clinical Gynecological Endocrinology and Infertility, 7th Edition (Baltimore, MD: Lippincott Williams & Wilkins, 2005), p. 235.





FOCUS ON THE FAMILY®



Todas las modelos posaron solamente para propósitos ilustrativos.

© 2010, 2016 Focus on the Family. Updated 2020
Mifeprex® es una marca registrada del Grupo Danco Investors L.P.N.D.
Management, Inc. Cytotec es una marca registrada de Searle & Cia.; y el
Plan B es una marca registrada de la Corporación Women's Capital.

5099547